



3FORKIDS – JAHRESBERICHT 2016

**„ECHTE HELDEN TRAGEN KEINE UMHÄNGE.
ECHTE HELDEN TRAGEN KOCHJACKEN.“**



Rückblick und Ausblick von 3forkkids

Angefangen hat alles im Jahr 2008, dem Gründungsjahr der freddy fischer stiftung. Angefangen mit den Gedanken, ehrenamtlich endlich einmal den Arsch zu bewegen und nicht immer nur zu reden oder einfach nur Kohle zu spenden. Nach Thailand. Nach Afrika. Auf die Philippinen oder wo sonst auch immer hin.

Endlich ans Tun kommen. Und zwar genau hier vor der Haustür. Warum das? Nun, weil es auch hier sehr viele Kinder und Jugendliche gibt, die in tiefer Armut leben und die auch schon mal ein paar Tage nichts zu essen bekommen.

So der Gedanke – es sollte dann doch noch einmal 4 Jahre dauern.

3forkkids wurde 2012, ursprünglich als „2forkkids“, ins Leben gerufen von Christian Hütt und Marcus Thiele. Noch in der Planungsphase kam Rene Alsleben dazu und so wurde schnell aus dem Projekt hochoffiziell „3forkkids“. Inzwischen hat sich abgezeichnet, dass bei uns auf Nachhaltigkeit und Langfristigkeit gesetzt wird. Und das auch richtig gut!



Die allseits bekannte Tatsache, dass im Ernährungsbereich vieles schief läuft, unser tägliches Leben von Fastfood und Fertiggerichten vermeintlich erleichtert wird, verdrängt das frische Kochen in den Hintergrund. Aus eigener Begeisterung für das Kochen entstand die Idee, ein Projekt zu entwickeln, Kindern Freude und ganz nebenbei auch Kenntnis am Kochen zu vermitteln. Durch die Nähe zur freddy fischer stiftung war schnell entschieden, mit Kindern aus bestehenden Projekten zu starten.

Begonnen haben wir im August 2012 in Essen-Katernberg. Einen Sonntagvormittag im Monat wurde gemeinsam mit den Kindern gekocht, gegessen, und aufgeräumt. Vorschläge besprochen für den nächsten Event. Bei den Einkäufen samstags zuvor, machen wir deutlich, dass Qualität und Frische auch zum niedrigen Preis beim Discounter zu haben sind. Besonders hervorzuheben ist, dass wir uns durch ein eigenes Budget finanzieren und somit Siftungsauthark sind.

Unter dem Motto: „3forkids kommen! – Wir kochen mit euch!“ – haben wir Kochmänner zu Beginn beschlossen, alle 3 Monate die sozialen Einrichtungen zu wechseln, um auch anderen Kindern in Essen dieses Angebot zugänglich zu machen. Seit 2 Jahren reisen wir nun nicht mehr durch die unterschiedlichen Jugendeinrichtungen in Essen. Unsere Heimat haben wir mittlerweile im Don Bosco Club in Essen Borbeck gefunden.

Um unsere Professionalität und Gewissenhaftigkeit nochmals hervorzuheben, haben wir den Jugendleiterchein bei der Jugendhilfe der Stadt Essen absolviert. Die Juleica ist eine bundeseinheitliche Qualifikation für ehrenamtliches Engagement mit Kindern und Jugendlichen.



So wie Einrichtungen inklusive der Kids gekommen und gegangen sind, sind auch Kochmänner von „3forkids“ gekommen und gegangen. 2017 sind wir aktuell 4 aktive Kochmänner die das Projekt gemeinsam leiten. Darunter 2 Profiköche von Siemens die „3forkids“ den allerletzten Feinschliff verpassen. Absolut grandios und wirklich richtig geil! Paul Eckenbach ist seit Mai 2017 offizieller Ansprechpartner für „3forkids“. Heinz Wasche, Claus Jakubetzki und Christian Hütt machen die Kochmanngarde rund und kochen weiterhin voller Leidenschaft und Freude mit den Kids – und mittlerweile auch mit deren Eltern.

Christian Hütt, Kochmann

Wer uns weiter folgen oder auch gerne tatkräftig unterstützen möchte findet uns auf facebook:

<https://www.facebook.com/3forkids-668124829873408/>



GEMEINSAM GUTES TUN, HELFEN SIE MIT!

Unterstützen Sie uns und 3forkids, damit Christian Hütt und sein Koch-Team diese wichtige Kinder- und Jugendhilfe weiterführen kann!

Jede Spende für die Unterstützung unserer Arbeit ist willkommen. Wir können mehr erreichen, wenn viele Hände helfen.

Wenn Sie uns unterstützen wollen, überweisen Sie bitte auf das untenstehende Konto. Nennen Sie uns auch Ihren Namen, Anschrift und Spendenzweck, damit wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zusenden können. Zuwendungen an Stiftungen sind steuerlich absetzbar.



freddy fischer stiftung

Chance Zukunft

Severinstr. 20, 45127 Essen, T +49 0 201 245 40 10, F +49 0 201 245 40 41

info@freddyfischer-stiftung.de, www.freddyfischer-stiftung.de

Sparkasse Essen, IBAN DE08 3605 0105 0000 1751 25, BIC SPESDE33XXX

f <https://www.facebook.com/freddyfischerstiftung>

